

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 62

Uge 20

Assens Madservice

64746955

alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 20 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Paneret flæsk serveret med grønerter og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Kødboller i karrysauce hertil wokgrønt, løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
3	Dampet sejloins m. cherrytomat, citronsauc, kartofler, RÅKOST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Kalkunstroganoff blomkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Millionbøf hertil kroblanding, kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Gratin m.broccoli hertil grøntsagssauce, majs kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Nakkesteg hertil brun sauce, bønner, rabarberchutny ,kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Medister, stegt hertil flødestuvet spinat, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Stegt kylling hertil sur/sød sauce, rodfrugtfritter, ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10	 Svampe lasange , hertil grill peberfrugt				
11	Tarteletter med rejer og asparges, hertil ærter				
12	 Ostekarbonade hertil pizzakrydderet tomatsauce,broccoli, pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Frugtcocktail hertil råcreme	7	Forårssdessert med hindbær , pyntet med flødeskur
2	Risengrød kanelsukker, smør	8	Forårsløgssuppe
3	Rabarbergrød med minimælk	9	Aspargessuppe kødboller
4	Æbletrifli	10	Øllebrød serveret med minimælk
5	Klar suppe med boller og urter	11	Frisk frugt
6	Laksesalat serveret med brød	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino rabarber, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 15

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice